

Interesse in een HOOPFIT GIFT bag voor je vriendin, collega's of als relatiegeschenk?!

Bestel dan nu tijdig via de website:
www.hulahoop-shop.com of mail naar
sportiefgeschenk@hulahoop-shop.com

HOOPFIT kunt u boeken voor workshops, cursussen, opleidingen en verzorgt spectaculaire dansshows tijdens een opening, een jubileum, een festival, een beurs ed. Voor boekingen kunt u mailen naar boekingen@hoopfit.nl of middels het boekingsformulier via de website www.hoopfit.nl

Je kan NU je eigen professionele hoelahoep bestellen: www.hulahoop-shop.com. Om te weten welke maat hoelahoep voor jou geschikt is, bezoek dan de website.

(HOOPFIT geeft aantrekkelijke kortingen bij een afname boven de 50 stuks)



HOOPFIT Licensed fitness program,
workshops, shows & webshop



Hoopfit

Postbus 263
3230 AG Brielle

+31 (0)6 421 00 080
info@hoopfit.nl
hoopfitnl@gmail.com

<http://twitter.com/hoopfitnl>
<http://hoopfit-nl.hyves.nl>

www.hoopfit.nl





WORKSHOPS



OPLEIDINGEN



SHOWS



GEZOND GESCHENK



HOOPFIT "De Revolutie op fitnessgebied"

De nieuw rage in fitnessland is de hoelahoep (HOOP). Beyoncé en Michelle Obama zijn al enthousiaste hoopbeoefenaars. In Amerika is hoelahoepen of ook wel "HOOPFIT" een groot succes, zowel bij kinderen als volwassenen is de hoelahoep helemaal terug van weggeweest.

Afvallen en fit met de hoelahoep

Met de hoelahoep verbrand je wel 600 calorieën per uur en verminderd stress (wetenschappelijk onderzocht).

Wat is HOOPFIT?

HOOPFIT is een FUN en FEEL GOOD workout voor een ieder; vrouw, man, jong en oud iedereen kan het! Vroeger speelden we met de hoelahoep op het schoolplein en nu is het een echte sport waar je een ongelofelijke platte buik, een goede conditie en een betere lichaamshouding door krijgt. Tijdens een HOOPFIT workout train en beweeg je, met een speciaal op maat gemaakte hoelahoep (HOOP), het hele lichaam van top tot teen. De "HOOP" is niet alleen om je taille te draaien maar ook rond je armen, borst, benen en schouders. Met hoelahoepen verbrand je heel veel calorieën, wel 600 calorieën per uur. Zo ervaar je een complete training die niet alleen goed is voor je figuur, maar ook voor je humeur.

Voor wie?

Iedereen kan hoelahoepen; man, vrouw, jong en oud; HOOPFIT heeft voor elke doelgroep een speciaal trainingsprogramma ontwikkeld, namelijk HOOPFIT.

- Basis • InShape • 4KIDS • Family • 50+
- Hoopdance en is er een speciaal pakket op maat mogelijk voor bedrijven.

Waar en wanneer?

Je kan hoelahoepen waar en wanneer je maar wilt, buiten in de frisse lucht, in de sportschool, op je vakantiebestemming, met de familie, tijdens een personeelsfeest, een sportdag, gedurende een kinderpartijtje, je kan 't zo gek niet bedenken.

Een gezond en sportief geschenk

Een origineel en sportief cadeau voor uw personeel of als relatiegeschenk = De HOOPFIT GIFT bag
Deze bestaat uit een HOOPFIT basis dvd en een professionele travel-hoop; dit is een uniek en speciaal ontworpen hoelahoep die je heel makkelijk mee op reis kan nemen omdat je de hoelahoep in kan klappen tot een 8 vorm, praktisch en neemt weinig ruimte in beslag. Zo kan je altijd, waar dan ook je gezondheid op peil houden!

Extraatje

De hoelahoep kan worden getaped in de logokleuren van het bedrijf (va. 50 stuks). Als u wenst, kunt u de HOOPFIT GIFT bag extra aanvullen met bv; een handdoek, een bidon, of een cadeaubon.

Voordelen

- Verbeterd de algehele conditie, balans en lichaamshouding;
- Versterkt de rug-, buik-, bil-, been- en armspieren (en nog veel meer spieren);
- Verbeterd de coördinatie, lenigheid, kracht en uithoudingsvermogen;
- Zorgt voor een optimale vetverbranding, 600 calorieën per uur;
- Vermindert stress en depressies;
- Hoelahoepen kan je overal doen, zelfs tijdens de vakantie; geen verplichtend sportkarakter;
- Verhoging van het **feel good** gehalte;
- Vermindering van de lichaamssomvang;
- Verbetering van het zelfvertrouwen;
- Weinig tot geen kans op blessures en voor bijna iedereen toegankelijk;
- Tijdens het HOOPEN masseer en activeer je tevens je organen;
- Iedereen kan het leren.